

# 2025/4/1～ 個人プログラム 週間スケジュール

時間	月			火			水			木			金			土			日			
	Aコート	Bコート	Cコート	Aコート	Bコート	Cコート	Aコート	Bコート	Cコート	Aコート	Bコート	Cコート	Aコート	Bコート	Cコート	Aコート	Bコート	Cコート	Aコート	Bコート	Cコート	
8:00																						
9:00																	個サル カテゴリ-3 定員20名 1,600円			個サル カテゴリ-3 定員20名 1,600円		
10:00																						
11:00																	個サル カテゴリ-2 定員20名 1,500円	個サル カテゴリ-3 定員20名 1,600円		個サル カテゴリ-3 定員20名 1,600円		
12:00																						
13:00																					女子個サル カテゴリ-4 定員20名 1,500円	
14:00																						月1回
15:00																						
16:00																						
17:00																					個サル カテゴリ-3 定員20名 1,500円	
18:00																						
19:00																						
20:00																	個サル カテゴリ-3 定員20名 1,500円			しゅんスクール カテゴリ-5 定員20名 1,700円	個サル カテゴリ-3 定員20名 1,500円	
21:00	個サル カテゴリ-2 定員20名 1,500円	個サル カテゴリ-4 定員20名 1,500円																				
22:00																						
23:00																						

	カテゴリ-1	カテゴリ-2	カテゴリ-3	カテゴリ-4	カテゴリ-5
ブレースピード	ハイスピード 思いっきり、ハードに動きましょう！	スピーディー 早い動きで楽しみましょう！	スタンダード 早すぎず適度に楽しみましょう！	スロー ゆっくりプレーで楽しみましょう！	超スロー ゆったり、ゆっくり楽しみましょう！
対象	サッカー経験のある高校生以上(現役選手推奨)	サッカー経験のある高校生以上	サッカー経験のある小学5年生以上	小学4年生以上	小学4年生以上
女性参加数	第3木曜日と土曜日関西リーグ以上所属者	3名まで/定員15名 4名まで/定員20名	制限なし	制限なし	制限なし
小学生参加数	参加不可	参加不可	3名まで/定員15名 4名まで/定員20名	制限なし	制限なし
こんな方におすすめ	・ハイレベルなフットサルをしたい方 ・チームの練習が少なく、動けていない方	・早い試合展開を求めている方 ・止める、蹴る、運ぶ、安全に奪うが出来る方	・経験問わず、みんなで楽しめる方 ・ボールを止める、蹴るがある程度出来る方	・フットサルは少ししたことある方 ・スクールだけでは物足りなくなった方	・サッカーしたのは、体育以来 ・なにか運動を始めてみたい方

  新設コマ  
  時間/値段変更コマ